



**TANZKELLER**  
SOLOTHURN

**Stundenangebot**  
**10.01.22 - 08.07.22**

# HIP HOP KINDER

## Montag, 18:00 - 19:00

### Level

Einsteiger & Kenner

### Alter

7 - 12 Jahre

### Trainingszeit

1x/ Woche à 60 Minuten

### Teachers

Natascha & Alessia

### Kursbeschreibung

Nach einem 15-minütigen tänzerischen Aufwärmen und Dehnen werden Hip Hop Basicschritte erlernt und zu einer Combo zusammengefügt. Im Vordergrund steht der Spass an Musik und Bewegung.

### Ziele

- Körperkontrolle und Musikgefühl erlernen
- Hip Hop Foundations lernen
- Hip Hop Choreographien lernen

### Kosten für aktuelles Semester

416 CHF für 26 Lektionen (16 CHF / Lektion)

### Feiertage

keine

# EINSTEIGER CHOREO

Mittwoch, 19:00 - 20:00

## Level

Einsteiger

## Alter

12+ Jahre

## Trainingszeit

1x/ Woche à 60 Minuten

## Teachers

Selina & Peier

## Kursbeschreibung

Nach einem 10-minütigen Warm Up mit Hip Hop Foundations wird eine einfache/mittelschwere Choreographie ins Detail erklärt und erlernt. An der Choreografie wird über 2-3 Wochen gearbeitet.

## Ziele

- Einstieg in die Welt der Choreographien
- einfache/mittelschwere Choreographien lernen

## Kosten für aktuelles Semester

468 CHF für 26 Lektionen (18 CHF / Lektion)

## Feiertage

keine

# AFRO

Mittwoch, 20:00 - 21:00

**Level**

Beginner & Kenner

**Alter**

14+ Jahre

**Trainingszeit**

1x/ Woche à 60 Minuten

**Teacher**

Selina

**Kursbeschreibung**

Nach einem 15-minütigem Warm Up mit Afro Basicschritten und Foundations wird eine Afro Chroeorgraphie erlernt. An einer Choreo wird über 2-3 Wochen gearbeitet und die Technik verbessert. Das Ziel ist die verschiedenen Afro Styles zu kennen und Steps zu erlernen. Im Fokus steht dabei die Leidenschaft zur Musik und Spass.

**Ziele**

- verschiedene Afro Styles kennen und lernen
- Afro Basics lernen
- Choreografien erlernen

**Kosten für aktuelles Semester**

468 CHF für 26 Lektionen (18 CHF / Lektion) oder  
20 CHF für Einzellektionen ohne Mitgliedschaft

**Feiertage**

keine

# HIP HOP BASIC

## Donnerstag, 19:00 - 20:00

### Level

Einsteiger & Kenner

### Alter

16+ Jahre

### Trainingszeit

1x/ Woche à 60 Minuten

### Teachers

Peier & Selina

### Kursbeschreibung

Nach 15-minütigem tänzerischen Aufwärmen und Dehnen werden spezifisch Hip Hop Basicschritte erlernt und an Grooves gearbeitet. Die Schritte werden anschliessend zu einer Combo zusammengefügt.

### Ziele

- Körperkontrolle und Musikgefühl erlernen
- Hip Hop Foundations und Basicsteps lernen

### Kosten für aktuelles Semester

432 CHF für 24 Lektionen (18 CHF / Lektion)

### Feiertage

Auffahrt, 26.05.22

Fronleichnam, 16.06.22

# FORTGESCHRITTEN CHOREO

Donnerstag, 20:15 - 21:15

## Level

Fortgeschritten

## Alter

12+ Jahre

## Trainingszeit

1x/ Woche à 60 Minuten

## Teacher

Peier, Selina & Jahee

## Kursbeschreibung

In diesem Kurs wird wöchentlich eine neue komplexe Choreographie erlernt, die am Ende der Lektion in Gruppen vorgetanzt wird. Der Kurs ist für alle Schüler geeignet die ihr Pick-Up und ihre Technik verbessern möchten, wie für Crewmitglieder des Tanzkellers oder für neue Schüler die gerne in Shows tanzen möchten.

## Ziele

- Körperkontrolle, Technik, Musikalität stärken

## Spezielles

- jeder Monat kommt ein Special Guest  
- Stunde beginnt ohne Warm Up. Somit habt ihr die Möglichkeit 15 Minuten vor Lektionsbeginn euch im Tanzstudio aufzuwärmen.

## Kosten für aktuelles Semester

432 CHF für 24 Lektionen (18 CHF / Lektion) oder  
20 CHF für Einzellektionen ohne Mitgliedschaft

## Feiertage

Auffahrt, 26.05.22

Fronleichnam, 16.06.22

## **MONTAG**

**Kids**  
18:00 - 19:00

## **MITTWOCH**

**Einsteiger Choreo**  
19:00 - 20:00

**Afro**  
20:00 - 21:00

## **DONNERSTAG**

**Hip Hop Basic**  
19:00 - 20:00

**Advanced Choreo**  
20:15 - 21:15

## **SONNTAG**

**Push da Soul**  
10:30 - 13:00

### Preise

Standart Class	18 CHF / Lektion
Kids Class	16 CHF / Lektion
2x/Woche	15 CHF / Lektion
Einzelstunde ohne Abo	20 CHF / Lektion
Crew-Abo	160 CHF / Monat

Auf Anfrage können die Beiträge in zwei Raten abgewickelt werden.